



## **Der Sportverein Priesendorf 1936 e.V. bietet aus der Abteilung Tanz wieder folgende Kurse an:**

Fun-ta-kids (1. Und 2. Klasse) : Donnerstag 17:15-18:15 Uhr, Beginn 28.09.23 (Leitung Carla Müller)

Fun-ta-kids (3. Und 4. Klasse): Donnerstag 16:10-17:10 Uhr, Beginn 28.09.23 (Leitung Heike Folger):

Bei unserem fun-ta-kids - Kursen darf natürlich alles noch etwas spielerischer und ungezwungener zugehen. Dennoch wird bereits in diesen Kursen Wert auf einen strukturierten Unterricht gelegt mit Warm up, etwas Stretching und am Ende natürlich eine witzige Combi. Coole Musik (aktuelle Hits oder auch mal ein Klassiker) darf natürlich nicht fehlen. Spaß steht hier an erster Stelle, nicht der Perfektionismus.

Fun-ta-grooves Teenies (ab 5. Klasse): **Montag** 17:00-18:00 Uhr, Beginn 25.09.23 (Leitung Heike Folger)

Fun-ta-grooves (fortgeschrittene): Donnerstag 18:25-19:25 Uhr, Beginn 28.09.23 (Leitung Heike Folger)

Der fun-ta-grooves - Kurs für unsere Teenies ist weniger spielerisch. Hier geht es gleich los mit Warm up, Stretching, Bauchmuskeltraining. Den Abschluss macht auch hier eine tolle Tanzkombination zu aktuellen Hits.

Die fortgeschrittenen fun-ta-grooves beginnen mit Warm-up, kleinen technischen Übungen für Füße und Beine. Stretching und Bauchmuskeltraining vervollständigen den Trainingseffekt. Der Höhepunkt ist hier ebenfalls unsere Combination zu toller Musik.

Mindestteilnehmeranzahl pro Kurs: 8

Anmeldeformulare für die Kurse finden Sie demnächst auf unserer Homepage. Eine Beitrittserklärung für die Vereinsmitgliedschaft können Sie jederzeit unter [SV Priesendorf - Beitrittserklärung \(sv-priesendorf.de\)](https://www.sv-priesendorf.de/beitrittserklaerung) downloaden.